

# Che cosa sono

# i Nuovi Stili di Vita?

**I NUOVI STILI DI VITA SONO  
STRUMENTI NELLE MANI DELLA GENTE  
COMUNE**



**per cambiare la vita quotidiana e  
per influire sui cambiamenti strutturali  
a livello personale, locale, nazionale e  
mondiale**

**UN NUOVO MODO  
DI IMPOSTARE LA VITA GIORNALIERA**



## I NUOVI STILI DI VITA SONO:

- **pratiche nuove**
- **strumenti alla portata di tutti**
- **azioni semplici**
- **scelte quotidiane**
- **piccoli cambiamenti**
- **logiche nuove di vita**

**NON BISOGNA DIVENTARE  
NÈ EROI E NEPPURE SANTI**

**MA**

**CITTADINI RESPONSABILI E SOLIDALI  
E  
CRISTIANI AUTENTICI NELLA FerialITA'**

La vita giornaliera  
è fatta di  
diverse dimensioni,  
tante azioni  
continue scelte.



**Le azioni possono essere vecchie o nuove.  
Dipende da noi!**

**Le azioni possono generare un mondo migliore.  
È quello che tutti sogniamo e vogliamo:  
un mondo di giustizia e di pace.**

# I 4 OBIETTIVI

## 1°. NUOVO RAPPORTO CON LE COSE:

dal consumismo al consumo critico, dalla dipendenza alla sobrietà.



## 2°. NUOVO RAPPORTO CON LE PERSONE:

recuperare la ricchezza delle relazioni umane fondamentali per la felicità e il gusto della vita.

## 3°. NUOVO RAPPORTO CON LA NATURA:

dall'uso indiscriminato della natura alla responsabilità ambientale.

## 4°. NUOVO RAPPORTO CON LA MONDIALITÀ:

passare dall'indifferenza alla solidarietà, dall'assistenzialismo alla giustizia sociale.

### **Il simbolo della mano:**

le 4 dita sono i quattro nuovi rapporti, il pollice siamo noi, che attraverso il nostro impegno facciamo avviare i 4 nuovi rapporti.

# I tre livelli

I nuovi stili di vita intendono coinvolgere:

- il **livello personale e familiare** mediante pratiche e comportamenti quotidiani e possibili;
- il **livello comunitario e sociale** attraverso scelte e azioni collettive, coraggiose e profetiche;
- il **livello istituzionale e sistemico** mediante cambiamenti strutturali.

## Il processo di azione

**IL PROCESSO DI AZIONE AVVIENE MEDIANTE IL MOVIMENTO DAL BASSO VERSO L'ALTO.**



Questa è la dinamica efficace:

quando le nuove pratiche diventano azioni della gente anche i vertici e le strutture delle istituzioni politiche ed economiche vengono coinvolti nel cambiamento.

# LA REALTÀ

## PROMOSSA DAI NUOVI STILI DI VITA

- **Un cambiamento che parte dal basso, non dalle istituzioni. Riscattando la forza dei piccoli e degli ultimi.**
- **Il possibile nel quotidiano: tutti possono e devono far qualcosa nella propria vita feriale.**
- **La concretezza del cambiamento: gesti, azioni, parole, scelte che cambiano le piccole cose della vita.**
- **Il percorso per poter uscire dallo stallo di chi si sente impotente, ingessato, incapace di fare qualcosa di nuovo.**
- **La speranza per un altro mondo possibile: raccontando il bene che non fa notizia e le cose nuove che si possono fare.**





DIOCESI DI PADOVA  
Pastorale Sociale e del Lavoro,  
Giustizia e Pace,  
Salvaguardia del Creato



# i nuovi stili di vita



## I NUOVI STILI DI VITA:

- ⊙ pratiche nuove di VITA QUOTIDIANA
- ⊙ strumenti popolari per poter CAMBIARE LA REALTÀ
- ⊙ azioni per poter INFLUIRE SUI CAMBIAMENTI strutturali a livello locale e anche mondiale

*I nuovi stili di vita fanno emergere la possibilità di **POTER CAMBIARE LA VITA** mediante azioni e scelte quotidiane che rendono possibili i cambiamenti.*

**I nuovi stili di vita agiscono su tre livelli:**



PERSONALE



COMUNITARIO



ISTITUZIONALE

e generano



- NUOVO RAPPORTO CON **LE COSE**
- NUOVO RAPPORTO CON **LE PERSONE**
- NUOVO RAPPORTO CON **LA NATURA**
- NUOVO RAPPORTO CON **LA MONDIALITÀ**



**Adriano Sella**

**Miniguida  
dei nuovi stili  
di vita**



**M**  
**Monti**