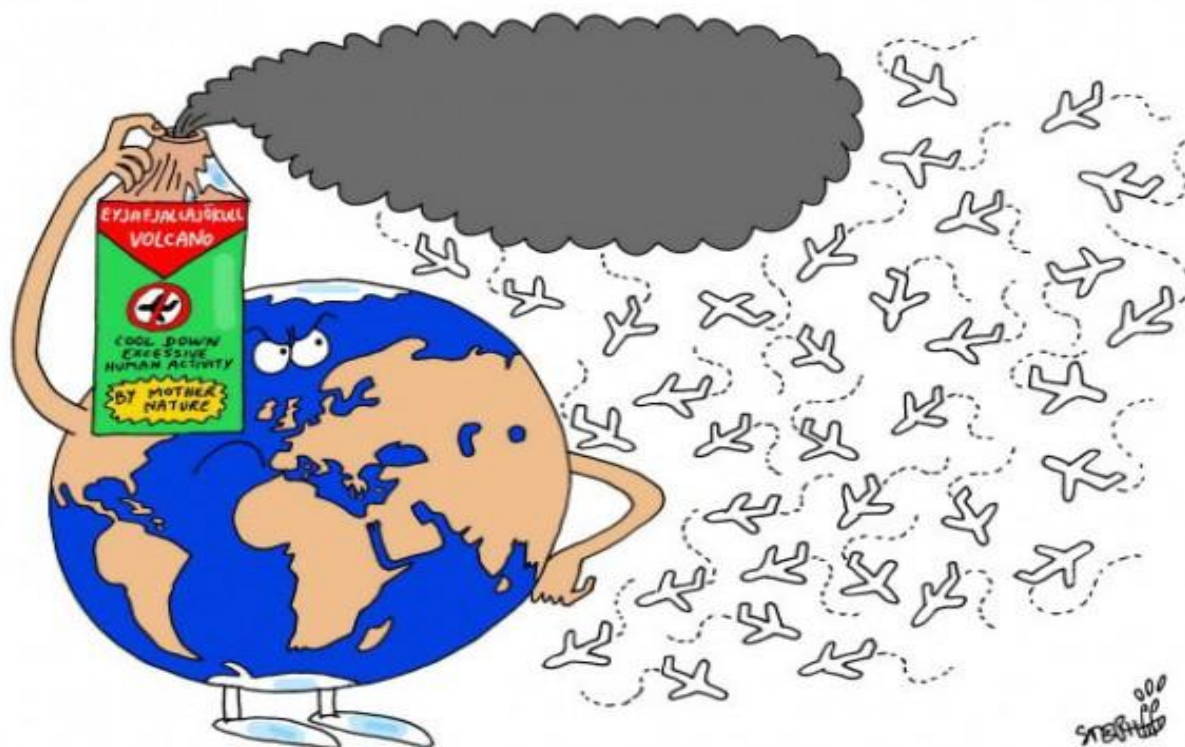


# Il grido della Terra

La terra non ce la fa più a sopportare l'impatto dei nostri alti livelli di consumi.



## Il giorno del superamento:

Il 20 Agosto è l'Earth Overshoot Day che segna la data in cui l'umanità ha esaurito il suo budget ecologico per un anno.

Questo significherà che stiamo vivendo oltre il limite. Dopo questa data manterremo il nostro debito ecologico prelevando stock di risorse ed accumulando anidride carbonica in atmosfera.

# Sommersi dai **rifiuti!**



Oggi è apparso chiaro che la Regione Campania è diventata una grande discarica di tutta l'Italia creando il grande problema della Terra dei fuochi emblema di un problema che non è solo locale ma nazionale e mondiale.

Le **discariche** sottraggono vaste aree di territorio, e rischiano di inquinare le falde acquifere.

I **termovalorizzatori** bruciano i rifiuti producendo energia elettrica, ma hanno **costi poco convenienti**, preoccupanti **emissioni nocive** (in particolare polveri sottili e diossine) e producono **ceneri** (1/3 in peso dei rifiuti bruciati) che finiscono comunque in discarica. Problema non risolto!



# Contro i rifiuti: le 4 "R" per obiettivo Rifiuti Zero

Per dare il nostro contributo, possiamo applicare la regola delle quattro "R":

**Riduco:** Privilegia i prodotti con poco imballaggio o con imballaggio riciclabile.



**Riuso:** Evita i prodotti usa e getta (piatti, bicchieri, tovaglioli, fazzoletti, batterie...), prova a riutilizzare tutto quello che ti passa per le mani: un paio di jeans può diventare una borsa, una bottiglia di plastica un vaso per le tue piantine...

**Riciclo:** Metti bene in pratica la raccolta differenziata; se al lavoro o dove studi non fanno la raccolta differenziata, inizia tu, portando dei raccoglitori appositi e dando il buon esempio.



**Riparo:** Prima di gettare un oggetto potresti ripararlo e usarlo ancora, oppure regalarlo a qualcuno a cui potrebbe servire (vestiti, mobili e altro)

**...alcune campagne da seguire:**

## **Disimballiamoci 2013**

“Disimballiamoci” è una campagna promossa da Legambiente per incentivare acquisti consapevoli, meno impattanti per l’ambiente e per i nostri bilanci.

[www.legambiente.it/contenuti/campagne](http://www.legambiente.it/contenuti/campagne)



## **Imbrocciamola!**

Al ristorante o in pizzeria è ormai prassi bere acqua minerale: ma non è un obbligo, semmai un balzello.

**Nulla vieta al ristorante o in pizzeria di chiedere “l’acqua in brocca.**

[www.imbrocciamola.org](http://www.imbrocciamola.org)

# L'acqua per la **vita**

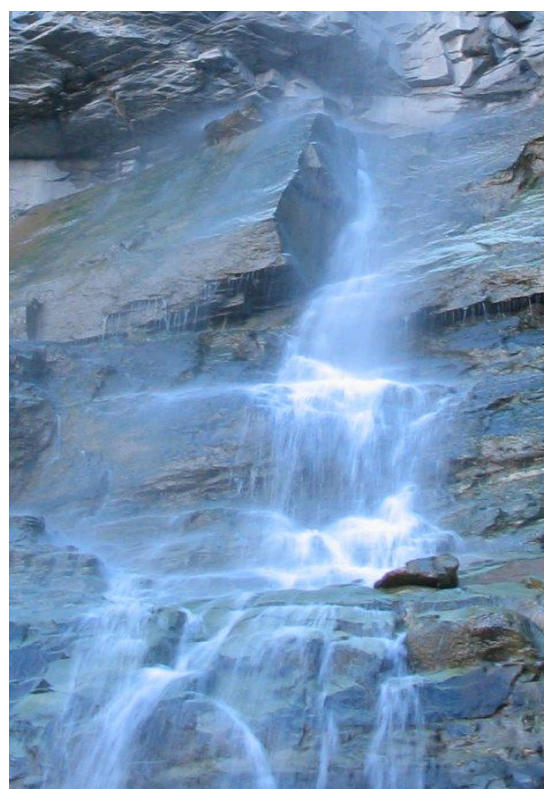
La crisi idrica investe numerose popolazioni: **oltre un miliardo di persone manca di un accesso adeguato all'acqua potabile.**



L'acqua è un bene comune dell'umanità, da gestire in modo da garantire la vivibilità del pianeta anche alle prossime generazioni.



L'accesso all'acqua è e sarà origine di **veri e propri conflitti.**





# Uso corretto dell'**acqua**

*Alcuni consigli per evitare inutili sprechi:*

**Un rubinetto che gocciola** al ritmo di 90 gocce al minuto spreca 4000 litri di acqua all'anno; **un WC che perde** può consumare anche 100 litri al giorno.



**Invece di lavare la frutta e la verdura sotto l'acqua corrente**, lasciala a bagno nel bicarbonato. Per lavare le stoviglie, l'acqua di cottura della pasta è un ottimo sgrassante che consente anche un uso moderato di detersivi.

**Oltre il 30% dei consumi idrici domestici sono causati dallo sciacquone** (10 litri alla volta!): per evitare sprechi si può dotare lo scarico del WC col "doppio pulsante", che permette di usare la quantità realmente necessaria



**Innaffiare l'orto ed i fiori** con acqua piovana (risparmio di 6.000 litri di acqua potabile all'anno).

Raccogliere l'**olio usato** e mai gettarlo negli scarichi. Si può conferire facilmente nei Centri di Raccolta Materiale.

**Per radersi e lavarsi i denti evitare di** tenere il rubinetto costantemente aperto; e anche quando si lavano i piatti si può raccogliere l'acqua in un contenitore o nel lavello e non usare l'acqua corrente per tutto il tempo.



**Fare la doccia al posto del bagno** in vasca consente un risparmio di 1.200 litri di acqua potabile all'anno. Per una doccia si possono consumare dai 20 ai 50 litri di acqua, quasi cinque volte meno di un bagno in vasca.

**Applicare un semplice "riduttore di flusso" al rubinetto di casa**

arricchisce d'aria il getto dell'acqua consentendo un risparmio che per una famiglia di tre persone può ammontare fino a 6.000 litri all'anno.



**Evitare di utilizzare dosi eccessive** di prodotti chimici aggressivi per la pulizia di stoviglie e casa, e scegliere detersivi compatibili con l'ambiente (come quelli col marchio "Ecolabel") può evitare l'inquinamento di fiumi e mari.



Fonte: [www.publiacqua.it/it/noi\\_e\\_acqua/regole.php](http://www.publiacqua.it/it/noi_e_acqua/regole.php)

# Energia: uso o spreco?



*"Lo **spreco di energia** nei paesi industrializzati ha raggiunto proporzioni così gigantesche che c'è un bisogno urgente di una drastica riduzione nel loro consumo. [...]"*

***Rivolghiamo un appello a tutte le Chiese europee e a tutti i Cristiani** affinché [...] sfidino senza sosta i responsabili delle decisioni nell'ambito politico, tecnologico ed economico a strategie più efficaci in vista del risparmio energetico. [...]"*

***Ci riferiamo in particolare ai combustibili fossili**, il cui consumo potrebbe essere ridotto per mezzo di tecniche efficaci di risparmio energetico e attraverso lo sviluppo delle risorse di energia rinnovabile (sole, acqua, vento)."*

**Dal documento finale  
dell'Assemblea Ecumenica di Basilea (1989)**



# La Terra ha la **febbre!**

Ogni volta che guidiamo l'automobile, riscaldiamo la nostra casa, accendiamo una lampadina oppure cuciniamo, **noi produciamo anidride carbonica (CO<sub>2</sub>)**, il gas principalmente responsabile dell'effetto iper-serra.

Per evitare che il clima del nostro Pianeta nell'arco



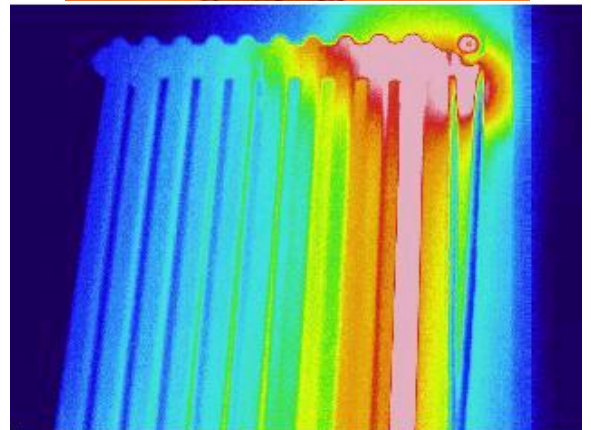
di pochi decenni possa entrare in una crisi irreversibile, **è necessario ridurre entro il 2020 le emissioni di CO<sub>2</sub> del 30% e, entro il 2050, dell'80%.**

(tratto da [www.wwf.it](http://www.wwf.it))

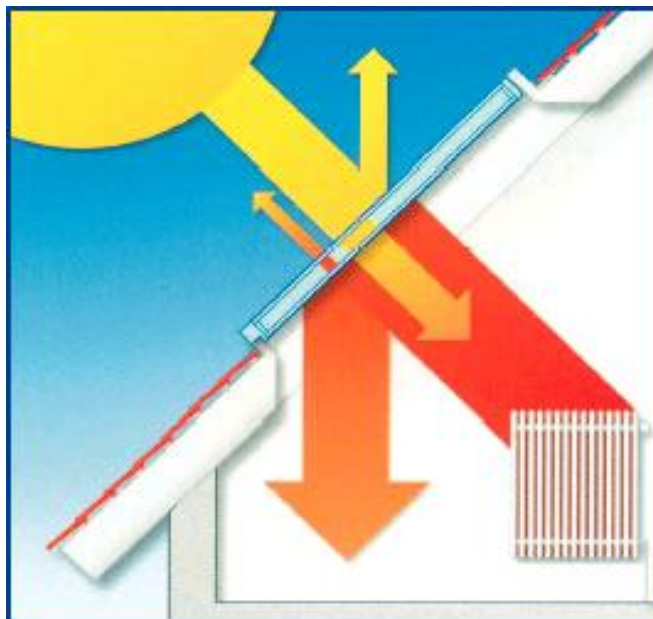
# Risparmiamo energia!

Segui il Decalogo della campagna  
"M'illumino di meno".

1. **spegnere le luci** quando non servono
2. **spegnere e non lasciare in stand-by** gli apparecchi elettronici
3. **sbrinare spesso il frigorifero**; pulire spesso la serpentina, perché la polvere riduce la sua efficienza e tenerla a una certa distanza dal muro in modo che possa circolare l'aria.
4. **mettere il coperchio sulle pentole** quando si porta l'acqua a ebollizione; evitare che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola perché di lato non scalda; far bollire al minimo, tanto la temperatura di ebollizione non cambia
5. **abbassare i termosifoni** e non aprire le finestre se si ha troppo caldo



6. **ridurre gli spifferi** degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
7. **utilizzare le tende** per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne
8. **non lasciare tende chiuse** davanti ai termosifoni
9. **inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti** tra i muri esterni e i termosifoni
10. **sostituire gli impianti poco efficienti** con impianti più efficienti





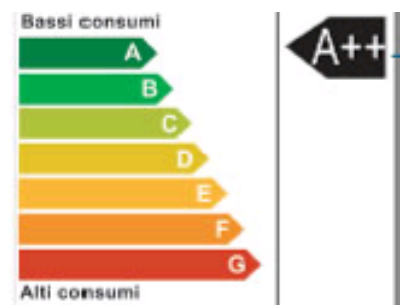
# Tecnologie **efficienti**

1. **lampade ad alta efficienza:** a parità di luce consumano un sesto delle lampade normali



2. **elettrodomestici di classe A** o superiore

3. apparecchi elettronici ad **alta efficienza**



4. scaldabagni a gas **senza accumuli**

5. **termovalvole** da applicare ai termosifoni, per scaldare le singole stanze solo *quanto serve*, e **cronotermostati**, per scaldarle solo *quando serve*



6. **caldaie a condensazione**, che hanno una resa energetica superiore a quelle tradizionali